

Kumppanuusmatriisi* - kumppanuuteen liittyviä osa-alueita esimerkkeineen

Tässä taulukossa kumppanuudella tarkoitetaan aikuisten, ei-sukulaisten välisiä suhteita, jotka ovat

- A) *suostumuksellisia*,
- B) *intentionaalisia* (tarkoituksellisia, aikomuksellisia, tietoisia)
- C) *kommunikoituja* (yhdessä ääneen sanoitettuja)

Seksuaalisuus ▪ Kiihottumiseen ja/tai orgasmiin tähtäävä toiminta ▪ Erogeenisiin alueisiin ja/tai genitaalisiin liittyvä toiminta ▪ Aistikuuteen tai kehollisuuteen liittyvä mielihyvä	Ystävyys ▪ Yhteisiä kiinnostuksen kohteita tai aktiviteetteja ▪ Solidaarisuus ▪ Leikkisyys, huumori ▪ ”Filosofiset” tai syvälliset keskustelut	Rakkaus ▪ Kiintymys, läheisyys ▪ Välittäminen, vastuu ▪ Myötäilo, kannustus ▪ Luottamus, arvostus ▪ Kokonaisvaltainen hyväksyminen ▪ Terve erillisyyt
Romanttisuus ▪ Ihastumisen tunteet (aivokemiallinen reaktio) ▪ Rakastumiseen liittyväksi mielletyt eleet: viestit, lahjat, treffit (”kosiskelu”) ▪ Kokemus erityisyydestä ▪ Toisen idealisointi tai ihailu	Kosketukseen liittyvä ▪ Yhdessä nukkuminen tai makoilu ▪ Halaaminen ▪ Lähekkäin tanssiminen ▪ Kädestä pitäminen ▪ Hierominen, silittely ▪ Kehollinen hoivaaminen	BDSM-kumppanuus ▪ Fetisseillä, valtasuhteilla tai kivulla leikkiminen ▪ Roolileikit ▪ Sessiosuhde tai kokonaisvaltainen D/s-suhde
Keskinäinen huolenpito ▪ Perustarpeista huolehtiminen ▪ Auttaminen ▪ Luotettavuus ▪ Turvallisuudesta välittäminen	Kasvatuskumppanuus ▪ Lapsen kehityksestä, huolenpidosta ja kouluttamisesta vastaaminen	Muu huolenpitovastuu ▪ Sukulaiset, vanhukset, lemmikit, talo, puutarha, yhteisö jne.
Emotionaalinen yhteys ▪ Kuuntelu ja jakaminen ▪ Myötätunto, empatia ▪ Uskottuna oleminen ▪ Haavoittuvuuden paljastaminen ▪ Neuvojen pyytäminen ja saaminen	Sosiaalinen kumppanuus ▪ Yhdessä näkyminen: some, juhlat, ystävien tapaaminen, sukulaiset, työpaikan tilaisuudet ▪ Juhlapyhien ja merkkipäivien viettäminen yhdessä	Taloudellinen kumppanuus ▪ Rahan/tilien jakaminen ▪ Yhteisvastuu laskuista ▪ Yhteiset hankinnat ja omistaminen ▪ Yhteinen yritys tai muu toimeentulon lähde
Elämänkumppanuus ▪ Yhteiset pitkän tähtäimen tavoitteet ▪ Elämänmuutosten ja toisen kehittymisen vastaanottaminen yhdessä ▪ Arjen jakaminen henkisellä tasolla (kartalla pysyminen)	Asuinkumppanuus ▪ Yhteinen tai osittain jaettu koti/oleskelupaikka ▪ Arjen jakaminen käytännön tasolla: ruokailut, kotityöt, rutiinit, kulut	Yhdessä luominen tai työskentely ▪ Yhteisiä työ-, opiskelu- tai kehittymistavoitteita ▪ Yhteisiä projekteja (työ, taide, harrastus) ▪ Kannustaminen, mentorointi
Kumppanuus sukupuolen validoimisen välineenä ▪ Femininisyyden, maskuliinisuuden, sukupuoleettomuuden tai muunsukupuolisuuden arvostaminen toisessa ▪ Sukupuolen ilmentäminen suhteen sisällä tai sen kautta	Juridinen kumppanuus ▪ Avioliitto, avoliitto, rekisteröity parisuhde, adoptio tai muu yhteinen juridinen sitoumus tai sopimus	Arvojen jakaminen ▪ Elämänkatsomus, merkityksellisuuden kokemus ▪ Maailmankuva, tietokäsitys ▪ Henkisyys, uskonnollisuus ▪ Jaetut rituaalit ja perinteet ▪ Poliittiset mielipiteet ▪ Eettiset näkemykset

© Outi Santavuori www.aurinkoiseksi.com

* Kehittelyn pohjana mm. RelationshipAnarchySmorgasboard. Jaotteluja ja kuvauksia on muokattu ja lisätty.

Näkemykset ja suomennokset ovat kirjoittajan omia.

Kumppanuusmatriisiin liittyviä pohdintakysymyksiä:

- Suhteen perusasetelma (*MERKITSE TULOSTETULLE PAPERILLE TAI KUVANKAAPPAUKSEEN*)
 - **VIHREÄ** Mitkä osa-alueista ovat suhteemme vahvuuksia?
 - **KELTAINEN** Mitkä osa-alueista täyttyvät riittävästi?
 - **PUNAINEN** Millä osa-alueilla on haasteita, mielipahaa, epäselvyyttä tai eriparisuutta?
 - **YMPYRÖ** Mitkä osa-alueet *haluaisin* kuuluvan suhteeseemme nyt tai tulevaisuudessa, vaikka *vielä* näin ei ole?
 - ~~RASTI~~ Mitä osa-alueita suhteeseemme ei kuulu tai et haluaisi että tulevaisuudessa (enää) kuuluisi?
- Suhteen avaamisen pohdinta / ihmissuhdeanarkistinen ajattelu (*TULOSTA UUSI PAPERI*)
 - **VIHREÄ** Mitkä osa-alueet toteutuvat jo nyt jossain muussa suhteessa (esim. ystävyyssuhteet tai kasvatuskumppanuus entisen puolison kanssa tms.)?
 - **PUNAINEN** Mitkä osa-alueet eivät voi tulla mielestäni jaetuksi muiden kanssa vaan ne ovat eksklusiivisia (toiset ihmiset pois sulkevia)?
 - **KELTAINEN** Minkä osa-alueiden suhteen voisin pohtia suhteemme avaamista niin, että kumppaneita voisi olla useampia? (esim. asuinkumppanuuden mahdollistaminen kämpäkavereita hankkimalla tai rinnakkaisten seksisuhteiden hyväksyminen tms.)
- Sooloeläjälle
 - **VIHREÄ** Mitkä osa-alueet ovat elämässäni vahvuuksia?
 - **KELTAINEN** Minkä osa-alueiden tarpeet pystyn täyttämään yksin?
 - **KELTAINEN** Mitä osa-alueita ihmissuhteeni täyttävät tällä hetkellä?
 - **PUNAINEN** Minkä osa-alueiden suhteen koen vaille jäämistä, mielipahaa tai hämmennystä?
 - **YMPYRÖ** Minkä osa-alueiden täyttymistä toivon tulevaisuudessa yksin tai yhdessä jonkun kanssa?
 - ~~RASTI~~ Mitä osa-alueita elämäni en halua kuuluvan nyt tai tulevaisuudessa?